

▶各団体紹介

こころがけ 認定NPO法人 心の架け橋いわて

2011年11月より日本精神科救急学会による人材派遣、ニューヨークのJapanSociety・米国日本人医師会による資金援助により岩手県大槌町を主とする被災地メンタルヘルス支援活動を始動。2012年8月にNPO法人心の架け橋いわて（こころがけ）認証。2014年度から復興、岩手県、ローズファンド、JapanPlatform、JT、赤い羽根等の助成金により長期的な被災地支援活動を継続中。2015年3月に岩手県で9番目の認定NPO法人に昇格した。

岩手県こころのケアセンターの震災ストレス相談、大槌町社会福祉協議会生活支援員との同行訪問、多職種メンタルヘルス専門家によるアウトリーチ、地域サロン活動や職域研修会における予防的啓発教育を行っている。遠隔地からの「出前型」支援を「地域自立型」支援に移行すべく、岩手県在住の支援者育成研修とICTを活用した遠隔メンタルヘルス支援を推進中である。

HP : www.kokorogake.org

からころステーション 一般社団法人 震災こころのケア・ネットワークみやぎ

発災後、日本精神神経科診療所協会心のケアチームとして仙台市若林区・山元町・石巻市で災害支援を始める。2011.6法人設立。2011.10～、拠点「からころステーション」を開所。宮城県・石巻市・女川町から事業委託を受け、被災者に限らず地域住民であれば誰でも相談できる窓口として、地域精神保健活動を行っている。

活動内容は、アウトリーチ支援（訪問）、こころの相談ダイヤル（電話）、からころステーションでの相談（来所）など“個別的支援”と、地域の中で被災者の孤独を防ぐため、男性独居向けサロンや仮設住民と地域住民をつなぐサロンといった“集団活動”の両面に力を入れている。また、地域におけるアルコール問題への啓発の取り組みも行っている。

連絡先：宮城県石巻市鑄銭場3-19秋田屋ビル1階 TEL・FAX 0225-94-2966
HP : <http://karakorostation.jp/>

なごみ NPO法人相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会（KCN）

2011年11月29日にNPO法人設立し、2012年1月9日に福島県立医科大学心のケアチームから活動を引き継ぎ、相馬広域こころのケアセンターなごみを開業所。2014年4月1日に訪問看護ステーションなごみ、2015年4月1日には地域活動支援センターなごみCLUBを開設。

活動方針：福島県相双地域の一般住民および公共職員や福祉施設従事者に対し、心のケアに関する事業を行うと同時に、精神科医療、保健、福祉に関する啓発事業並びにネットワークづくりを推進する事業を行い、精神科医療、保健、福祉の向上に寄与することを目的としている。

連絡先：福島県相馬市沖ノ内1丁目2-8 TEL 0244-26-9753/FAX 0244-26-9739
HP : <http://soso-cocoro.jp>