

こころがけ

「アート・サロン」のお知らせ

認定NPO法人心の架け橋いわて（こころがけ）では、音楽、軽運動、物作り、ICT入門など、「役に立って、楽しめる」参加型サロンを毎週企画しています。今回のサロンは「マンダラアートでこころもまあるくしてみよう！」です。マンダラとは、仏教美術でよく見られる円を利用した絵のことです。仏教では、悟りの境地、その世界観などを表しています。現代では、この円を利用して自由に絵を描いて楽しむマンダラアートが盛んになりました。こころの思うまま自由に作品作りを楽しんでいただけたら、と考えています。初心者大歓迎です。画材を道具に「表現すること」を純粹に楽しんでください。参加費は無料です。皆様お誘いの上ご参加下さい。同日午前のピザ作りサロンもよろしく。

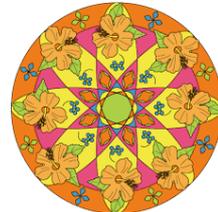
開催情報

日時：2月18日（土）13時半から15時まで

場所：大槌町コミュニティプレイス

〒028-1112 岩手県上閉伊郡

大槌町大町13-3



講師プロフィール

藤澤玲子（ふじさわ れいこ）先生

米国ニューヨーク州認定クリエイティブ・アートセラピスト。新潟県出身。長らくニューヨークでアートセラピストとして活動。昨年帰国し、現在は外務省でメンタルヘルス関連業務に従事しています。



認定NPO法人 心の架け橋いわて

020-0013 盛岡市愛宕町 11-10-407

盛岡事務所電話：019-651-2117

同 email: info.kokorogake@gmail.com

ホームページ <http://kokorogake.org>