



こころとからだの健康サロン

6日(土)

この週は、活動を**お休み**させていただきます。



13日(土) 午前10時開店

カフェサロン

時間/ 10:30~12:00

場所/ 旧植田医院仮設診療所

出張サロン

染め物サロン

時間/ 10:00~12:00

場所/ 小鍵第17仮設団地談話室



村上 裕子
臨床心理士

出張サロン

ふまねっと



田辺 有理子
看護師

※「ふまねっと」とは……

床に敷いたアミを
踏まないように
注意深く歩く運動です。
認知症予防にも最適ですよ。

場所/ めくっこハウス

時間/ 1:30~3:00

20日(土) 午前10時開店

音楽サロン

音楽の流れるお部屋で、
昔の歌を時々口づさみながら
お茶っこしましょう♪

時間/ 10:30~12:00

場所/ 旧植田医院仮設診療所



藤村 かおる
先生

午後1時開店

音楽サロン

午前に引き続き、
音楽を聞きながら
ゆったりまったりとした
時間を過ごしましょう。

時間/ 1:30~3:00

場所/ 旧植田医院仮設診療所



岡本 典子
看護師

27日(土) 午前10時開店

カフェサロン

あったかいお茶と
お菓子をほおばりながら
世間話に花を咲かせませんか？

時間/ 10:30~12:00

場所/ 旧植田医院仮設診療所



福島 正樹
臨床心理士

午後1時開店

カフェサロン

午後のひと時をご一緒に
健康相談も承っております。

時間/ 1:30~3:00

場所/ 旧植田医院仮設診療所



泉 裕子
臨床心理士