



こころとからだの健康サロン

3日(土)

この週は、活動をお休みさせていただきます。



10日(土) 午前10時開店



こころがけサロン

世間話やあんな事、こんな事
色々お聞かせください。
もちろん、こころとからだの健康相談も
承りますよ。

時間/
10:30~12:00

場所/
旧 植田医院仮設診療所



村上 裕子
臨床心理士

午後1時開店



こころがけサロン

梅雨の時期、
なにかとこもりがちな季節です。
家の中でも簡単にできる
エクササイズを紹介します。
軽い運動で心身ともに
リフレッシュしましょう。

時間/ 1:30~3:00

場所/
旧 植田医院仮設診療所



岡本 典子
看護師

17日(土) 午前10時開店



こころがけサロン

時間/ 10:30~12:00

場所/
旧 植田医院仮設診療所



福島 正樹
臨床心理士

午後1時開店



こころがけサロン

午前に引き続き、
カフェサロンを催します。
冷たいお茶を用意して
お待ちしております。

時間/ 1:30~3:00

場所/
旧 植田医院仮設診療所



赤崎 美枝
キャリアカウンセラー

出張サロン

時間/ 10:00~11:30

場所/
屋敷前アパート集会所

大槌協さんのサロンに
ゲスト参加
させていただきます。



山中 浩嗣
医師



伊藤 亜希子
精神保健福祉士

健康相談を
お気軽に。

24日(土) 午前10時開店

音楽サロン

好評をいただいた音楽サロンを
今回も催したいと思います。
思い出の歌、口ずさみましょう。

時間/ 10:30~12:00

場所/
旧 植田医院仮設診療所



藤村 かおる
先生



川堀 昌樹
キャリアコンサルタント



赤崎 美枝
キャリアカウンセラー



泉 裕子
臨床心理士



白藤 悦子
産業カウンセラー

午後1時開店



こころがけサロン

時間/ 1:30~3:00

場所/
旧 植田医院仮設診療所

出張サロン

音楽サロン

時間/ 1:30~3:00

場所/
ぬくっこハウス



藤村 かおる
先生