

ここ・から・なごみ

ここ・から・なごみ流メンタルヘルス支援
～集うこと、やってみること、楽しむこと～

開催案内

被災地におけるメンタルヘルスの手法を
体験し、楽しく学びましょう

□日時 / 2020年 3月15日 (日)
13:30～16:30 (開場13:00)

□会場 / 福島市中央学習センター

福島交通バス：「豊田町」停留所より徒歩5分
または、「新浜公園」停留所より徒歩5分

□申込 / 裏面参照。締切 2月29日

□参加料 / 無料

プログラム

□こころがけ / 「ふまねっと」 床に敷いたマス目を踏まないように
ゆっくり慎重に歩く運動です。人気のふまねっとを
体験してみましょう。

□からころ / 「K-CARP」 アルコール関連問題の地域型学習プログラムを
行います。是非参加ください。

□なごみ / 「木工活動」 木を加工した鯉のぼり作りです。
みんなで、ほっこり、木工体験！

主催：NPO法人 相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会

共催：認定NPO法人 心の架け橋いわて / 一般社団法人 震災こころのケア・ネットワークみやぎ

お問い合わせ先：NPO法人 相双に新しい精神科医療保健福祉システムをつくる会
事務 唯野 ☎ 0244-26-9753

この企画は以下の事業の助成を受けております

☞ タケダ・いのちとくらし再生プログラム助成事業

☞ 復興庁 被災者支援コーディネート事業



ここ・から・なごみ

ここ・から・なごみ流メンタルヘルス支援
～集うこと、やってみること、楽しむこと～

参加申込書

団体名・組織名 (個人の方は記入不要)	
氏 名	
電 話 番 号	

添え状不要。このまま送信ください。

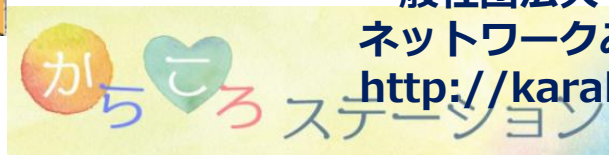
FAX：0244-26-9739 担当：唯野

各団体案内



認定NPO法人 心の架け橋いわて

<http://kokorogake.org/>



一般社団法人 震災こころのケア・
ネットワークみやぎ

<http://karakorostation.jp/>



NPO法人 相双に新しい精神科
医療保健福祉システムをつくる会

<http://soso-cocoro.jp/>