音楽サロンのお知らせ

日時：10 月 1 日(土曜日)10 時半−12 時

場所：　旧植田医院仮設診療所

講師：小笠原　泉

～講師プロフィール～

宮古市生まれ　盛岡市在住　「心と身体が元気になる音楽健康事業」を展開中

- ✧ ボイス・ダンストレーナーとして、ヒップホップダンスのダンスエクササイズの指導から、声量、リズム感を身につける歌唱レッスンまで、オールマイティーな音楽パフォーマンス指導を行う
- ✧ ボイストレーニングでのブレスコントロールと、心理カウンセリングの「自律訓練法」を応用した、メンタルヘルスに有効な丹田呼吸法の指導
- ✧ 「音声で魅せる」というアプローチから、営業，プレゼン力，コミュニケーション力を身に付ける企業研修の講師、音楽健康教室での指導を行っています。

楽しみながら、あなたが本来持っている魅力・能力・健康力を磨いていきましょう♪