

サロン「アルコールかるた」

のお知らせ

日時：1月14日(土曜日)10時半-12時

場所：旧植田医院仮設診療所

石巻の「からころステーション」が作った「アルコールかるた」を使って、お酒との上手な付き合い方を楽しく学びましょう。サロンの後にはお茶っこ、健康相談タイムもありますよ。



つまみもね

食べずに飲むのは からだ
に負担

講師：原田政昭。釜石在住の看護師
です。岩手県立大船渡病院や釜石市
社会福祉協議会生活支援相談員等
の仕事を通してお酒と健康問題に

取り組んできました。お気軽にご参加下さい！



認定NPO法人心の架け橋いわて
020-0013 盛岡市愛宕町 11-10-407