

石川照子先生のヨーガサロン 開催のお知らせ

2017年1月28日は、マストホールにて石川照子先生によるヨーガサロンを開催します。昨年9月24日に開催したヨーガサロンは大好評でした。今回もヨーガで体と心をリフレッシュしましょう。皆様お誘い合わせのうえご参加下さい。

開催情報

日時：1月28日（土曜日）10時半から12時まで

場所：マストホール

プロフィール

石川照子（いしかわてるこ）

岩手県水沢市（現奥州市）生まれ

一般社団法人日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ教師・認定ヨーガ療法士。奥州市の自宅での教室、スポーツセンターでのヨーガ・セラピー教室、病院デイケアセンターでのヨーガ療法指導に従事。東日本大震災の被災地ボランティア活動として釜石市・陸前高田市・大船渡市・大槌町などでヨーガ療法を行ってきました。

