こころがけ
KOKOROGAKE
× つどい

私達は、町の人たちが
気軽に集える
コミュニティカフェづくり
を目指しています。
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

1月 こころとからだの健康サロン

14日(土)
午前10時開店

アルコルかるた
お酒(アルコール)との
上手な付き合いかた
一緒に学びませんか?

講師
原田 政昭
先生
釜石市在住の看護師。
県立大船渡病院や、
釜石市社会福祉協議会生活支援相談員
等の仕事を通して
お酒と健康問題に取り組んでいます。

午前10:30～12:00
場所:旧植田医院仮設診療所

午後1時開店～午後3時閉店
場所:旧植田医院仮設診療所
カフェサロン


村上 裕子
臨床心理士


中田 信枝
看護師


伊藤 亜希子
精神保健福祉士

＋インターン

21日(土)
午前10時開店

メイクアップサロン
「ママ」の「たまり場」=ままりばを
企画運営する、小川 麻里子先生を
迎えてのサロンになります。
プロの美容師さんの指導で
一緒にキレイになりましょう!

講師


小川 麻里子
先生


福島 正樹
心理士

＋インターン

午前10:30～12:00
場所:旧植田医院仮設診療所

午後1時開店～午後3時閉店
場所:旧植田医院仮設診療所
カフェサロン

28日(土)
午前10時開店

カフェサロン
午前 10:30～12:00
場所:旧植田医院
仮設診療所

講師


石川 照子
先生

出張サロン
ヨガ教室
午前 10:30～12:00
場所:マストホール



健康相談も承ります。

午後1時開店～午後3時閉店
場所:旧植田医院仮設診療所
カフェサロン


山中 浩嗣
医師


泉 裕子
臨床心理士

＋インターン

出張サロン
ぬくっこサロン

認定NPO法人
心の架け橋いわて≪こころがけ≫
☎ 0193(55)6618

協力団体:NPOつどい

こころがけは、
毎週末(金・土)に大槌で心のケアの専門家
(精神科医師や看護師、臨床心理士や精神保健福祉士等)
がサロンや個別相談を行っています。