

# 気候変動と健康危機

岩手県県央保健所 所長

認定NPO法人 心の架け橋いわて 理事

仲本光一 drnakamoto@gmail.com



日本では

100年  
1.35°C  
上昇

※2024年現在

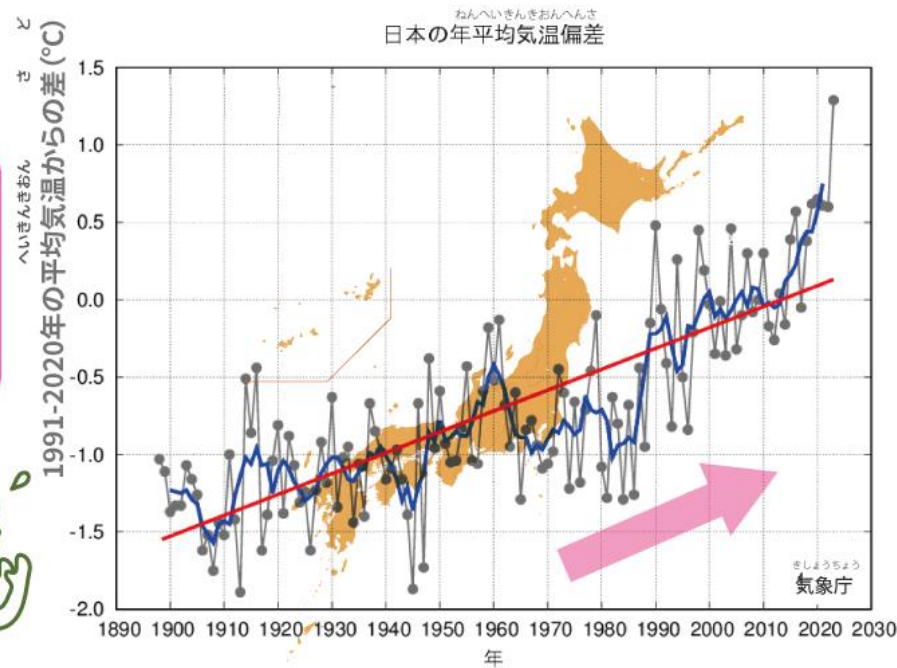


図2 日本の年平均気温と1991-2020年平均値との差

気象庁「日本の年平均気温」の「日本の年平均気温偏差の経年変化(1898~2023年)」を基に加工

こんな「<sup>えいきょう</sup>影響」が  
すでに<sup>あらわ</sup>現れているよ ...

**食**

農作物が  
うまく育たない



<sup>きしょうさいがい</sup> ※  
大雨による**気象災害**

<sup>きしょうさいがい</sup> ※  
**気象災害**

<sup>けんこう</sup>  
**健康**



夏のきびしい暑さ



ねっちゅうしょう  
**熱中症にかかると人が増える**

暑い場所で、長い時間を過ごしたり、  
水分をとらなかつたりすることで  
体温が上がり、めまい、けいれん、  
ずつう頭痛などのさまざまな症状を起こす病気

心配だわ!



大変だね!



ほくじょう  
**病気を運ぶ虫の北上**

出典・参考7より

気温が上がることによって、寒い地域に住  
めなかつた虫が、北上する可能性があると  
言われています。例えば、デング熱という  
病気を広める蚊（ヒトスジシマカ）の住め  
る地域が北に広がっています。

※日本地図上の線は環境省の資料などを基に作成したおよそのイメージです。

デング熱=ヒトスジシマカ等の蚊が運ぶウイルスが原因となる病気  
です。2014年、代々木公園などで感染したと考えられる患者が発生  
しニュースになりました。地球温暖化が進むことによって、将来的  
に流行することが心配されています。

1   
家庭で節電する

2   
徒歩や自転車で移動する、  
または公共交通機関を利用する

3   
野菜をもっと多く食べる

4   
長距離の移動手段を考える

5   
廃棄食品を減らす

いくつやってる？  
**気候危機**を解決するための  
**10の行動。**

6   
リデュース、リユース、  
リペア、リサイクル

7   
家庭のエネルギー源を替える

8   
電気自動車に乗り替える

9   
環境に配慮した製品を選ぶ

10   
声を上げる



いましてすぐ動こう、気温上昇を止めるために。

1.5℃の約束



国際連合広報センター

[https://www.unic.or.jp/news\\_press/info/50564/?fbclid=IwY2xjawFqyB1leHRuA2FlbQlXMAABHXfGNMyrh-HZc7AEiKPTPMr0KnRnWrEAwqeoDVRQ7JevmyHH1UXjnFUyDA\\_aem\\_YJllahBnravG40Kht0oflQ](https://www.unic.or.jp/news_press/info/50564/?fbclid=IwY2xjawFqyB1leHRuA2FlbQlXMAABHXfGNMyrh-HZc7AEiKPTPMr0KnRnWrEAwqeoDVRQ7JevmyHH1UXjnFUyDA_aem_YJllahBnravG40Kht0oflQ)